



CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO BIFE COM CENOURA E VAGEM SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO BATATA PALHA CARNE EM TIRAS COM BRÓCOLIS	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COLORIDO (abobrinha, tomate e chuchu) SOBREMESA: MELANCIA
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO BIFE COM CENOURA E VAGEM SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO BATATA PALHA CARNE EM TIRAS COM BRÓCOLIS	LANCHE DA TARDE MACARRÃO AO SUGO COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ALFACE	LANCHE DA TARDE ARROZ CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COLORIDO (abobrinha, tomate e chuchu) SOBREMESA: MELANCIA
LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO BIFE COM CENOURA E VAGEM SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO BATATA PALHA CARNE EM TIRAS COM BRÓCOLIS	LANCHE DA NOITE MACARRÃO AO SUGO COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ALFACE	LANCHE DA NOITE ARROZ CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COLORIDO (abobrinha, tomate e chuchu) SOBREMESA: MELANCIA

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	695	57	16	33
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	515	58	06	25
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL NOITE	368	24	06	24

Ana Beatriz Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

**NUTRICIONISTA
RESPONSÁVEL
TÉCNICA**

Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 2 – 13/11 A 19/11



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%		CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	FERIADO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: MAÇÃ	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE ACELGA
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA		ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA TARDE ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA		LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: MAÇÃ	LANCHE DA TARDE MACARRÃO AO SUGO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE ACELGA
LANCHE DA NOITE ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS REFOGADA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA		LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: MAÇÃ	LANCHE DA NOITE MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA ACEBOLADA SALADA DE ACELGA

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	785	64	19	41
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	597	63	09	33
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL NOITE	490	37	09	32

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrara Resini
Priscila A. Carrara Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRH 3.12491

**NUTRICIONISTA
RESPONSÁVEL
TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 3 – 20/11 A 26/11



	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
FERIADO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA VINAGRETE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO BIFE AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA SOBREMESA: MAÇÃ
	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	LANCHE DA TARDE ARROZ CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA VINAGRETE	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO BIFE AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA SOBREMESA: MAÇÃ
	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	LANCHE DA NOITE ARROZ CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA VINAGRETE	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO BIFE AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA SOBREMESA: MAÇÃ

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	718	43	16	42
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	548	45	06	35
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL NOITE	425	16	06	34

Ana Beatriz Samson
Ana Beatriz B. Samson
 CRN-3.26851
 Dir. Depart. Nutrição
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

Bruna S. Gazola Guimarães
 Nutricionista
 CRN-3.61632

Priscila A. Carneiro Resini
 Nutricionista
 Dep. Alimentação Escolar
 CRN 3.12491

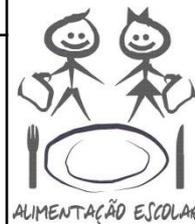
**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



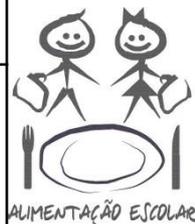
E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 4 – 27/11 A 03/12



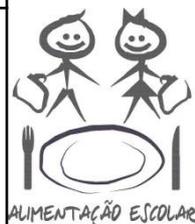
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA COM CHUCHU E TOMATE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM CACAU 50%	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE BETERRABA COZIDA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA DE PEPINO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ BIFE DE PANELA AO MOLHO SALADA MISTA (acelga e repolho) SOBREMESA: MAÇÃ
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA TARDE ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA COM CHUCHU E TOMATE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA TARDE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM CACAU 50%	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE BETERRABA COZIDA	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA DE PEPINO	LANCHE DA TARDE ARROZ BIFE DE PANELA AO MOLHO SALADA MISTA (acelga e repolho) SOBREMESA: MAÇÃ
LANCHE DA NOITE ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA COM CHUCHU E TOMATE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA NOITE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM CACAU 50%	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE BETERRABA COZIDA	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA DE PEPINO	LANCHE DA NOITE ARROZ BIFE DE PANELA AO MOLHO SALADA MISTA (acelga e repolho) SOBREMESA: MAÇÃ

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	784	64	20	33
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	562	62	08	24
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL NOITE	446	34	08	23

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA
RESPONSÁVEL
TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**